

# 参加者 ガイド 2016



「淡路島」日本遺産認定記念

## 大会概要



**大会名称** 「淡路島」日本遺産認定記念 2016 淡路島ロングライド150

**開催日** 2016年9月19日(月・祝) ※受付は18日(日)のみ

**開催場所** 兵庫県 淡路島 <メイン会場:淡路島国営明石海峡公園>

**主催** 2016 淡路島ロングライド150 実行委員会  
(一般財団法人 淡路島くにうみ協会、兵庫県、洲本市、南あわじ市、淡路市、  
スポーツニッポン新聞社ほか)

**後援** 毎日新聞社、神戸新聞社、朝日新聞社洲本支局、読売新聞大阪本社洲本支局、産経新聞社、日刊工業新聞大阪支社、時事通信社神戸総局、共同通信社神戸支局、NHK神戸放送局、MBS、サンテレビジョン、ラジオ関西、淡路島テレビジョン、ケーブルネットワーク淡路、サイクルスポーツ

**協賛** ローソン、江崎グリコ、淡路信用金庫、イオンバイク、シマノ、シルベストサイクル、パールイズミ、ホダカ、オールスポーツコミュニティ、スフィーダ、RGTエンタープライズ、あわじ島農業協同組合、夢舞台、シクロエクスプレス、オージーケーカブト、スポーツエントリー

**協力** 洲本飲食組合、洲本市連合町内会、淡路開発事業団、灘地区老人クラブ、ウインズ、南あわじ市いずみ会、淡路手延素麺協同組合、北淡路ブランド推進協議会

**距離** 淡路島時計回り一周約150km

**参加資格**

- 中学生以上の男女。
- 大会規則・交通規則・マナーを遵守できる者。
- 誓約書の内容を了承した者。

**大会事務局** 淡路島ロングライド150大会事務局  
TEL:0259-74-3515(平日9:00~18:00) FAX:0259-74-2130

**問い合わせ**

- イベントの問い合わせ  
淡路島ロングライド150大会事務局  
TEL:0259-74-3515(平日9:00~18:00) FAX:0259-74-2130  
E-mail:awaji@s-nets.org
- 観光のお問い合わせ  
(一社)淡路島観光協会  
〒656-0027 兵庫県洲本市港2-43 洲本バスセンター内  
TEL:0799-25-5820(9:00~17:00) FAX:0799-24-4470



## 参加に当たっての注意事項

重要な確認事項です。  
ご参加の前に必ずお読みください。

本大会はタイムを競うレースではなく、サイクリングイベントです。コース上は、一般車両の交通規制をしていませんので、一時停止、赤信号での停止などの基本的な交通法規を遵守し、追走・並走・割り込みなどはしないでください。各ポイントに制限時間を設けています。制限時間を超えた場合はタイムオーバーとなり、走行を続行できません。

### 小型無人飛行機(ドローン)の使用禁止について

警察当局の指導により、会場内やコース上における小型無人飛行機(ドローン)の使用並びに飛行を禁止いたします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 大会規則



### 1. コース走行時は、警察官の指示がないかぎり、下記を遵守すること。

- ・一時停止場所、赤信号での確実な停止。
- ・車道の左側走行。
- ・並進走行の禁止、そのほか交通事故を誘発するような危険な走行を禁止する。
- ・主催者が定める追い越し禁止区間での追い越し禁止。

### 2. 走行時は警察官、大会係員の指示に従うこと。

### 3. 装備および自転車の形状について。

- ・小径車・リカンベントを含む公道を走れる自転車で参加すること。
- ・前後のブレーキが完備されていること。
- ・DHバーの装着は禁止。  
※安全確保のため、DHバー装着の方の参加は一切認めません。装着している方は外しておいて下さい。
- ・ヘルメットは必ず着用すること。
- ・ライト(前照灯)の装着、トンネル内では必ずライトを点灯すること。

### 4. 先頭を走る先導車(オートバイ)及び途中を走る速度監視車(オートバイ)を追い越さないこと。また、車両による伴走は禁止する。

### 5. 何らかの理由でリタイアする場合は係員に申し、指示に従うこと。

### 6. 参加者同士または一般車両などとの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡しその指示に従うこと。

※以上の大会規則を守らず、大会係員からの警告を受けても改善されない場合は参加を取りやめていただきます。

## 事前準備



### ■当日までにご準備いただく推奨携帯品

※大会当日は早朝のスタートとなるため、防寒対策をされることをおすすめします。

- ・防寒具 ・ウインドブレーカー ・雨具 ・替え下着 ・委任状(前日受付時に必要な方のみ)
- ・保険証 ・救急セット(バンドエイド等)
- ・ライト ・ウォーターボトル ・携帯工具
- ・パンク修理用品 ・タオル ・非常食 ・軍手 ・筆記用具

### ■安全装備品のチェック

- ・ブレーキの効きやチェーンの張り、ヘルメットやライトの装着など
- ・スペアチューブ等の交換部品は各自で準備をお願いします

### ■参考 大会当日の過去の最高気温(平均)26.1℃、最低気温(平均)20.1℃



## 01

## スケジュール ・ 受付方法



## スケジュール

9/18(日)	13:00-18:00	開場	メイン会場 駐車場開放時間	
	13:00-17:00	受付	メイン会場 受付 (下記受付方法詳細 参照)	
	15:00-16:00	前夜祭(前半)	三原志知和太鼓クラブ 志童、 淡路島ハンバーガールZなど	
	16:00-17:00	前夜祭(後半)	セレモニー、ジャンケン大会、抽選会など	
	18:00-20:00	時間外受付	ホテルエビス (下記 受付方法詳細 参照)	
9/19(月・祝)	04:45-18:00	開場		
	04:45-07:00	集合	先着順ですが「カテゴリー-A」と「カテゴリー-B」で整列場所が異なります。	
	05:30-07:00	移動	スタート集合会場からゲートまで、約500mを徒歩で移動します。	
	05:45-06:20	カテゴリー-Aスタート	1分あたり約30台がスタートします。	
	06:20-07:15	カテゴリー-Bスタート		
	11:00-17:00	完走証受渡し	受付で完走証の受渡しを行います。	
	16:30	フィニッシュ制限		

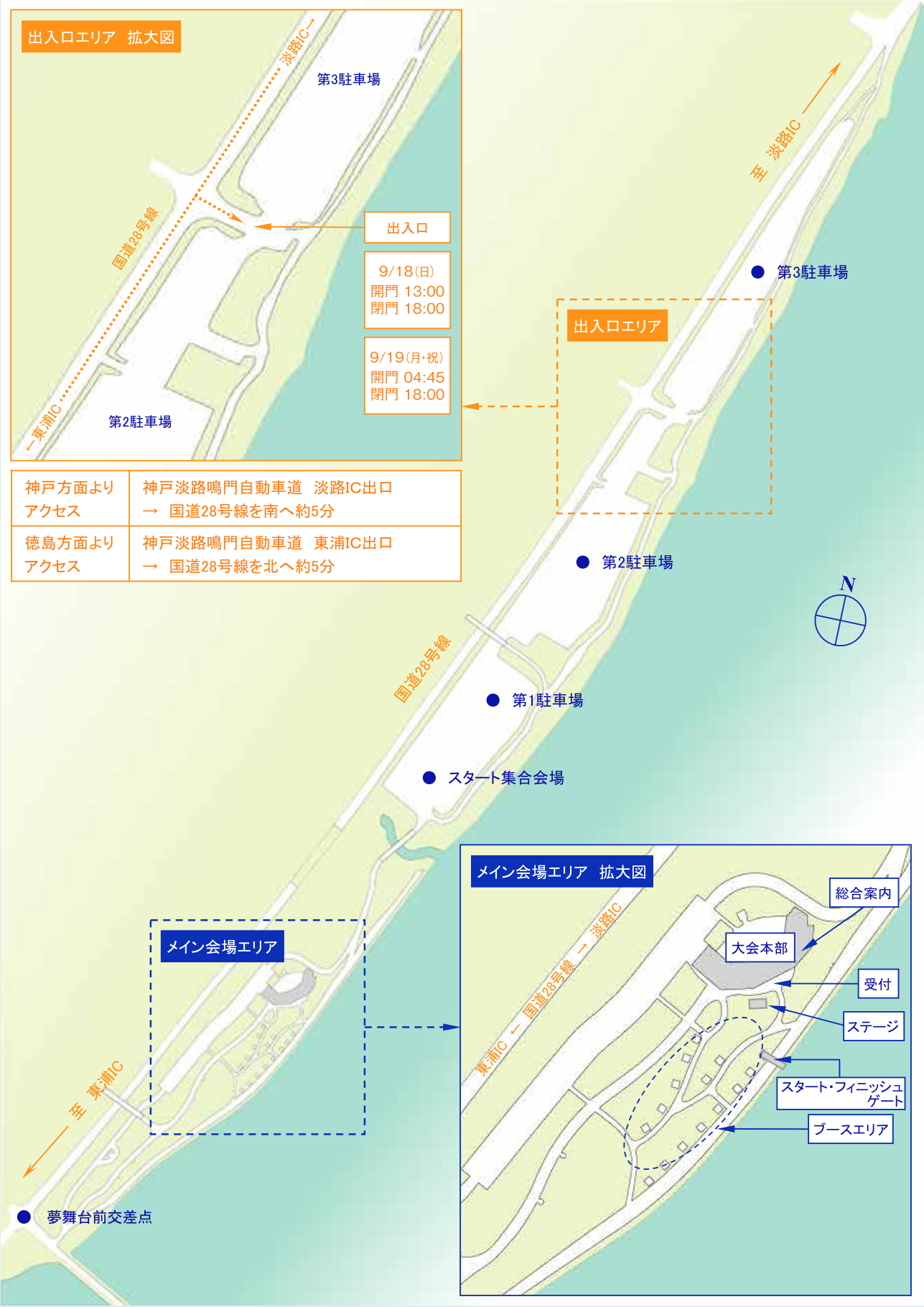
**受付方法** ※受付時に事前にお送りしているゼッケン引換証が必要です。

以下の3つの方法のいずれかで受付を行ってください。 ※大会当日の受付は一切できません。ご注意ください。

受付方法	① 通常受付(参加者本人)	② 時間外受付(参加者本人)	③ 代理受付(代理の方)
日時/場所	9/18(日) 13:00~17:00 メイン会場 受付 淡路島国営明石海峡公園 〒656-2307 兵庫県淡路市南鶴崎 海岸側 (バーベキュー広場付近)	9/18(日) 18:00~20:00 ホテルエビス 1Fロビー ホテルエビス (淡路島国営明石海峡公園より 南へ約1.5km) 〒656-2304 兵庫県淡路市浜1-7 電話 0799-74-6300	① 9/18(日) 13:00~17:00 メイン会場 受付  または ② 9/18(日) 18:00~20:00 ホテルエビス 1Fロビー
持参物	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼッケン引換証</li> </ul> ※参加者本人に郵送されます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼッケン引換証</li> </ul> ※参加者本人に郵送されます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者本人のゼッケン引換証</li> </ul> ※以下注意事項 <ul style="list-style-type: none"> <li>ゼッケン引換証の忘れや紛失の場合は委任状(HPよりダウンロード可)が必要です。</li> <li>委任状には参加者本人の住所/氏名の記載が必要です。</li> <li>委任状が無く、口頭での代理受付はお受けできません。ご了承ください。</li> </ul>



# 02 メイン会場案内図 淡路島国営明石海峡公園



神戸方面より アクセス	神戸淡路鳴門自動車道 淡路IC出口 → 国道28号線を南へ約5分
徳島方面より アクセス	神戸淡路鳴門自動車道 東浦IC出口 → 国道28号線を北へ約5分



## 03

## 各種規定



## 駐車場

- ・大会側で設定する駐車場は参加者(及び同行者)専用です。
- ・駐車料金は無料ですが、閉門時間(右記参照)までに退出して下さい。
- ・**駐車場内での宿泊はできません。**
- ・駐車場内の制限速度は時速10km以下です。

9/18(日)	開門 13:00 ~ 閉門 18:00
9/19(月・祝)	開門 04:45 ~ 閉門 18:00

## チップの使用目的

出走数および完走数の確認管理のため、計測チップを使用します。  
本大会はレースではありませんので、タイムデータおよび完走順の記録・公表はいたしませんのでご了承ください。

## 補給食とエイドステーション(AS)

各エイドステーションで、おにぎり、飲料のほか、地元振る舞い品を提供いたしますが、天候状況、その他の事情などにより不足する可能性もあります。

**ゼリー状の補給食などを携行されることをおすすめいたします。**

以下、エイドステーション(AS)の距離と通過制限時間です。

記号	AS名	累積距離	区間距離	通過制限
-	スタート	0 km	-	7:15
A	洲本港	30.0 km	30.0 km	8:50
B	灘	59.4 km	29.4 km	10:45
C	慶野松原	96.8 km	37.4 km	13:30
D	多賀の浜	115.7 km	18.9 km	14:40
最終閉門	江崎灯台	137.7 km	22.0 km	16:00
-	フィニッシュ	145.9 km	8.2 km	16:30

## リタイヤの方法

AS通過制限時間を超過した場合は、自動的にリタイヤ扱いとなります。諸事情により走行不可能になった場合は右記の方法でリタイヤを完了して下さい。参加者全体の安全確保のため絶対にコースの逆走、および大会からの離脱はしないでください。

ASや路上でリタイヤされる場合、主催者が用意する回収バスにご乗車いただき、大会本部までお送りさせていただきます。

**自転車はトラックに積み込んで大会本部までお送りします。主催者側では細心の注意を払って自転車をお運びいたしますが、自転車積み込みまたは配送の際、万が一、自転車に傷、破損が発生したとしても責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。**

### ① エイドステーション(AS)でリタイヤ

大会スタッフにチップを預け、回収車(バス及びトラック)がエイドステーションに到着後、お乗りください。

### ② 路上でリタイヤ

大会本部のリタイヤ・故障用の電話番号(090-9324-1407)に連絡してください。その上で大会本部の指示に従ってください。

※原則、その場で回収車(バス及びトラック)の到着を待っていただきます。

## 交通規制など

大会当日、右記の通り一部交通規制が実施されます。この時間帯は一般車両の交通は原則ありません。しかし、緊急車両などが通過する可能性もあります。**この区間でも左側通行は厳守してください。**この交通規制に伴い、参加者の関係者の車両による伴走は一切禁止します。**伴走行為が明らかになった場合は、参加を取りやめていただきます。**ご注意ください。





## 総合案内所

大会前日・当日に限り、メイン会場内の大会本部横に総合案内所を設置しています。お困りのことやお問い合わせ等ございましたら、総合案内所までお越しください。落し物等の対応もこちらで行います。

**お問い合わせは必ず総合案内所で行ってください。**

## ブースエリア

メイン会場内に協賛各社のブースや飲食関係のブースがオープン予定です。協賛各社のブースは、主に大会前日の展開予定です。

## 前夜祭（荒天時は中止）

大会前日、ステージにて前夜祭（前半・後半）を行います。前夜祭前半では、三原志知和太鼓クラブ「志童」や淡路島ハンバーガールズの生ライブを予定しています。（天候状況によっては、公演キャンセルとなる場合があります。）前夜祭後半では、豪華賞品獲得チャンスのジャンケン大会を含む、各種セレモニーを予定しています。どうぞお楽しみください。

## 走行ボランティア（審判車ヒブス着用）

大会当日、複数のボランティアがサポートのため、参加者と一緒  
に自転車で行きます。自力で解決できない問題が発生したとき  
など必要な場合は、走行ボランティアに声を掛けてください。

## メカニックサポート

大会前日から、メイン会場にてシマノ、ホダカがメカニックサポート  
ブースを展開します。

**ただしパンク修理などはご自身で出来るようにしておいてください。最低限チューブはご持参ください。**事前に自転車ショップにてチェックを行うことを推奨します。メカニックサービスによる部品交換は有料ですのでご了承ください。

## 荷物預かり

大会当日、スタート集合会場付近で荷物を預けることができます。料金は無料です。なお、貴重品は各自でお持ちください。

## 宅急便

大会当日、会場から荷物を送ることができません。宅急便をご利用の際は、最寄りの営業所をご利用ください。

ヤマト運輸 津名東浦センター営業所

〒656-2311 兵庫県淡路市久留麻2017-1

電話 0570-200-766 (8:00~21:00)

※送られる際は、必ず梱包してください。

## トイレ

スタート集合会場・メイン会場・各エイドステーションにトイレがありますが、非常に混み合うことが予想されますので、ロードマップに記載の公共トイレもご利用ください。コンビニでのトイレのみのご利用はご遠慮ください。

## 保険

本大会では、参加者の皆様を対象とした保険に加入しています。保険内容は以下の通りです。

保険期間：平成28年9月19日（月） 1日間

おひとり様あたりの保険金額

◆死亡・後遺障害 …… 500万円

◆入院1日あたり …… 3,000円

◆通院1日あたり …… 2,000円

以上の内容で不足していると思われる場合は、参加者の皆様が個人で別途、保険にご加入ください。

また、自転車の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。

## 事故の対応

一般の車両や歩行者が関わる事故の場合は、必ず警察に連絡をしてください。事故現場では、躊躇せず周囲に助けを求め、適切な救命救急処置をとると共に、速やかに大会本部の緊急電話番号（090-9324-0294）に連絡をしてください。また、明らかに重篤な場合は、救急車も呼んでください。走行ボランティアや大会伴走車両が事故現場にいる場合は、その指示に従ってください。

## 悪天候や災害等で大会を中止する場合

当日朝5:00までに大会公式Facebookページでお知らせいたします。お電話でのお問合せはご遠慮下さい。

なお、参加費の返金はいたしませんのであらかじめご了承ください。

●淡路島ロングライド150大会ホームページ

<http://www.awajishima-longride.jp/>

## 大会本部連絡先 ※開催週に限りです。

大会開催週（～9/17）の大会事務局連絡先

淡路島ロングライド150大会事務局

TEL 0259 - 74 - 3515

大会直前、当日（9/18～19）の大会本部連絡先

（リタイヤ・故障時、問い合わせなど含む）

TEL 090 - 9324 - 1407

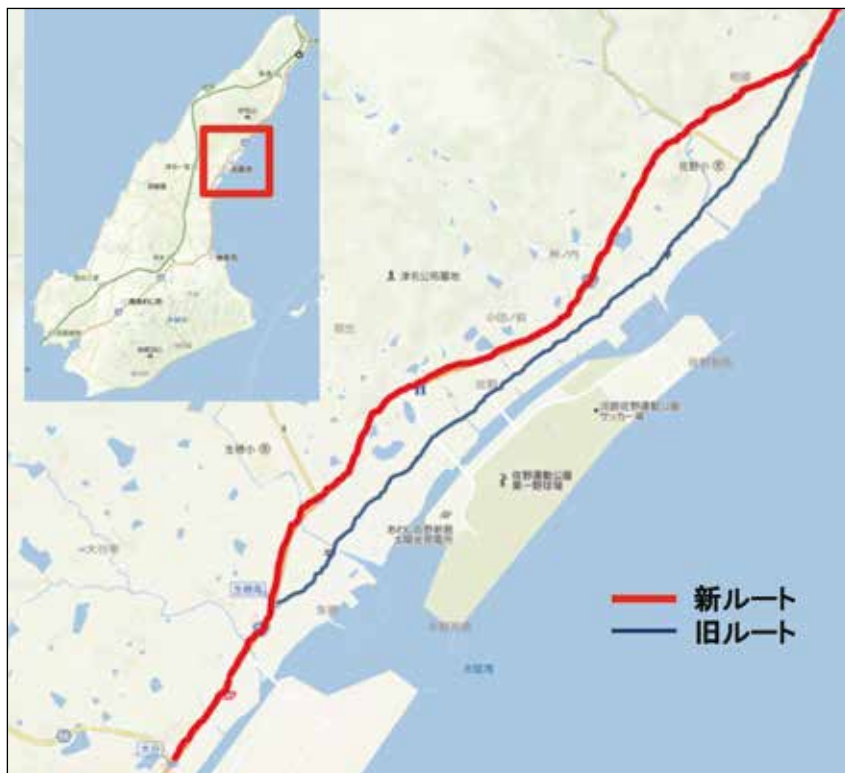
大会当日（9/19）の緊急電話番号（事故・緊急時のみ）

TEL 090 - 9324 - 0294



# 主な変更点

## 1 一部ルートが変更となります



※途中、トンネルを通過しますので、必ずライトを点灯させてください。

## 2 スタート方法の変更

今年はカテゴリーAとカテゴリーBでスタート時間が異なります。

**カテゴリーA = 5:45 ~ 6:20**

**カテゴリーB = 6:20 ~ 7:15**

カテゴリーAの方は6:20までのスタートになりますので、集合時間等ご注意ください。  
また、カテゴリーBの方は6:20以前にスタートすることができませんので、ご了承ください。  
当日のカテゴリー変更は一切認めておりませんので合わせてご承知おきください。

## 3 洲本港ASでのバイクラック設置

洲本港ASでは混雑が予想されるため、バイクラックを設置しておりますので是非ご利用ください。



## 4 最終関門地点の設置

警察当局などの指導により、スタート後、137.7キロ地点に「最終関門地点」(江崎灯台)を設置しています。この最終関門地点を16:00までに通過できない場合、タイムオーバーとなり、リタイヤとなります。タイムオーバーでリタイヤとなった場合、メイン会場までは待機している回収バスにご乗車ください。